

## مراقبت در منزل :

- در مورد کودکی که دچار مشکل تنفسی شده است امکان دارد بستری کردن و دادن اکسیژن ضروری باشد.
- از یک دستگاه ایجاد کننده رطوبت خنک یا بخور استفاده کنید و آن را تا چندین شب حتی اگر به نظر مشکلی نداشته و بهبود یافته است در کنار تخت کودک بگذارید.
- آرامش خود را حفظ کنید . اضطراب می تواند مشکل تنفسی کودک را بدتر کند .
- کودک باید در حالت نیمه نشسته قرار گرفته و راحت باشد. کودک را پای تلویزیون یا رادیو بنشانید یا برای وی داستان بخوانید تا حواس کودک از مشککش پرت و اضطرابش کمتر شود . گریه کردن می تواند علائم را بدتر کند .
- پیچیدن پتو دور بچه و بردن وی به هوای آزاد گاهی می تواند کمک کننده باشد.



## در این شرایط به پزشک مراجعه نمایید :

- اگر تعداد تنفس به ۴۰ تنفس در دقیقه برسد .
- اگر ناخن ها یا لب ها تیره و یا آبی شود .
- اگر علائم خروسک خفیف در عرض ۶۰-۳۰ دقیقه با درمان رطوبت رو به بهبود نگذارد.
- اگر تنفس به سختی انجام گیرد و کشیده شدن عضلات گردن و قفسه سینه به داخل به هنگام تنفس بیشتر شود .
- اگر کودک شما دچار مشکل تنفسی شده است و نمی تواند آب یا آب دهان را قورت دهد این یک اورژانس است .
- کودک را به نزدیکترین مرکز اورژانس ببرید .

## پیشگیری :

راه های پیشگیری از ابتلا به آنفولانزا و سرماخوردگی، اقداماتی هستند که از ابتلا به خروسک نیز پیشگیری می کنند. از جمله:

- شست و شوی مرتب دست ها، که مهم ترین موردی است که باید رعایت شود.
- دور نگه داشتن کودک از افرادی که علائمی از سرماخوردگی دارند.
- تشویق کودک به سرفه کردن و عطسه کردن داخل آرنج.

## بسمه تعالی

## بیمارستان شهداء بناب

# خروسک (کروپ)

### تهیه:

سوسن مختار نژاد

کارشناس پرستاری (سرپرستار بخش اطفال)

معصومه رضائی

کارشناس پرستاری ( سوپروایزر آموزش سلامت)

زهرا رنجور

کارشناس پرستاری ( پرستار بخش اطفال )

## منبع : بیماریهای کودکان

تهیه : فروردین ۱۳۹۶

بازنگری : فروردین ۱۴۰۲

## تعریف خروسک

خروسک عبارت است از عفونت ، التهاب و تورم حنجره (تارهای صوتی) و بافت های اطراف .  
این تغییرات موجب سخت شدن تنفس و یک صدای شبیه پارس سگ یا صدای خروس در هر تنفس یا سرفه می شوند . خروسک بیشتر در افراد زیر ۶ سال رخ می دهد .

## علائم شایع خروسک :

- تب
- کلفت شدن صدا
- ناراحتی یا درد در قفسه سینه یا گلو
- سرفه شبیه پارس سگ و سخت شدن تنفس
- تنفس همراه با صدا

نکته ای که باید به آن اشاره کنیم این است که علائم

معمولا شب ها شدت می گیرند .

## علل بیماری خروسک:

خروسک، بیشتر یک عفونت ویروسی است. ویروس می تواند از طریق قطرات تنفسی افراد آلوده موجود در هوا، وارد دستگاه تنفس کودک شود و او را مبتلا سازد. ذرات ویروس موجود در قطرات تنفسی بر روی اسباب بازی ها و سطوح باقی می مانند. اگر کودکی بعد از لمس اشیای آلوده، دست خود را به چشم ها، دهان و بینی خود بزند، آلوده خواهد شد.

## عوامل افزایش دهنده خطر

- آلرژی ها
- سابقه خروسک
- عفونت های دستگاه تنفس فوقانی

## راهکارهای درمانی :

### ➤ داروها

اگر خروسک در اثر باکتریایی ایجاد شده باشد ، ممکن است آنتی بیوتیک تجویز شود .البته اکثر موارد در اثر ویروس ایجاد می شوند ، بنابراین آنتی بیوتیک برای آن ها فایده ای ندارد .  
برای کاهش تب ممکن است از استامینوفن استفاده شود.

### ➤ فعالیت

به هنگام حمله خروسک ، کودک باید فعالیتش کم شود و استراحت کند .

### ➤ رژیم غذایی پیشنهادی

خروسک معمولا اشتها را کم می کند . مرتبا مقادیر کمی از مایعات مثل آب ، چای ، آب میوه به کودک بدهید . سرفه کردن ممکن است باعث استفراغ کودک شود. بنابراین به هنگام حمله خروسک به کودک غذای جامد ندهید .